

## Probandeninformation

für die Teilnahme an der Studie

*„Empirische Überprüfung der Unterscheidbarkeit von Glück und Zufriedenheit im Lebensverlauf anhand quanti- und qualitativer Daten in Deutschland sowie Herausarbeitung von intraindividuellen Motiven und universellen Mustern für beide Konzepte“*

Liebe Interessentinnen und Interessenten,  
Liebe Studienteilnehmende,

- Sind Glück und Zufriedenheit eigentlich das Gleiche?
- Kann man zufrieden sein, ohne glücklich zu sein? Was macht uns glücklich - und was zufrieden?
- Wie entwickeln sich Glück und Zufriedenheit im Lebensverlauf?

So spannend diese Fragen sind, von der empirischen Glücksforschung wurden sie bislang nicht zufriedenstellend beantwortet. Um dies zu ändern, beschäftigt sich die Universität Witten/Herdecke intensiv mit den Motiven, Mustern und Facetten von Glück und Zufriedenheit. Im privaten Bereich, aber auch im Berufsleben.

### **Unser aktuelles Forschungsprojekt:**

Aktuell erforschen wir u.a. anhand einer Querschnittserhebung, wovon Glück und Zufriedenheit abhängen und wie sich Motive und Muster von Glück und Zufriedenheit im Lebensverlauf demaskieren oder gegebenenfalls auch verändern. Unser Ziel ist der Aufbau einer ersten großen und internationalen Datensammlung zu den Motiven und Mustern von Glück und Zufriedenheit (*ESH-Datenbank* für "Experience(s) of Salience and Happiness"). Hierfür benötigen wir Ihre Hilfe!

Es würde uns sehr freuen, Sie für eine anonyme Studienteilnahme gewinnen zu können. Die Befragung erfolgt anhand eines Fragebogens, dessen Beantwortung in der Regel nicht länger als 2-3 Minuten dauert.

### Teilnahmevoraussetzungen:

Um über den Internetfragebogen an der Studie teilzunehmen zu können, müssen Sie mindestens 18 Jahre alt sein und dürfen nicht an einer kognitiven Einschränkung leiden (z.B. Demenz, geistig-intellektuelle Einschränkung).

### Mögliche Risiken einer Studienteilnahme:

Die Reflexion über Glück, Zufriedenheit und Lebenssinn ist elementarer Bestandteil der Befragung. Es ist nicht ausgeschlossen, dass dies z.B. von unzufriedenen oder unglücklichen Menschen als belastend empfunden wird. Sofern Sie die Beantwortung der Fragen als zu belastend empfinden, können Sie die Befragung jederzeit abbrechen.

### Einverständniserklärung:

Sie werden zu Beginn des Fragebogens gefragt, ob Sie damit einverstanden sind, dass die von Ihnen gemachten Angaben in Computern gespeichert, verarbeitet und zu wissenschaftlichen Zwecken anonym veröffentlicht werden. Weiterhin werden Sie gefragt ob Sie die Regelungen zu Datenschutz und Widerruf zur Kenntnis genommen haben und mit diesen Einverstanden sind. Ihr schriftliches Einverständnis ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Studie und die Speicherung Ihrer Angaben.

### Datenschutz und Widerruf:

Die Beantwortung des Fragebogens erfolgt komplett anonym und es erfolgt keine Speicherung Ihrer IP-Adresse. Eine nachträgliche Löschung Ihres Fragebogens ist daher nicht möglich. Sofern Sie den Fragebogen nicht bis zum Ende beantworten, werden Ihre Angaben nicht gespeichert.

Die Datenerhebung erfolgt anhand der Software SoSci Survey. Wir gehen mit Ihren Angaben selbstverständlich sehr sorgsam um. Diese werden in einem durch den Verband der Internetwirtschaft e.V. zertifizierten Rechenzentrum in Deutschland gespeichert. Dritte erhalten keinen Zugang zu Ihren Angaben. Nach Beendigung der Datenerhebung werden sämtliche Daten in eine auf dem Server der Universität Witten/Herdecke befindliche Datenbank überführt ("ESH-Datenbank"), dort für mindestens 10 Jahre gespeichert und im Rechenzentrum von SoSci Survey gelöscht.

### Studienergebnisse:

Wir werden auf der Internetseite [www.glueckundzufriedenheit.de](http://www.glueckundzufriedenheit.de) laufend über den Bearbeitungsstand der Studie informieren und auf dieser sowie auf der Internetseite der Universität Witten/Herdecke die finalen Studienergebnisse zur Verfügung stellen.

Für Fragen zur Studie und zur Befragung steht Ihnen gerne Herr Christopher Karwetzky unter der Telefonnummer 0174-3007753 oder per Mail unter [christopher.karwetzky@uni-wh.de](mailto:christopher.karwetzky@uni-wh.de) zur Verfügung.

Wir bedanken uns sehr herzlich für Ihre Teilnahme und wünschen viel Freude bei der Reflexion über Glück, Zufriedenheit und Lebenssinn!

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. Tobias Esch  
(Projektleiter)